

## Personalidade tipo 4 - O individualista

Conhecido como o “individualista” do eneagrama, o tipo 4 é aquela pessoa que busca cada vez mais entender sobre si mesma. É comum para elas lembrar momentos, inclusive os mais embaraçosos, com a finalidade de compreender o motivo para cada ação tomada.

São bastante reservados, sinceros e sentimentais. Constantemente vemos essas pessoas buscando relacionamentos perfeitos, ideais, onde possam ser amadas por quem são, apesar dos seus defeitos.



### Como é a personalidade do eneatipo 04?

As pessoas do tipo 4 baseiam suas personalidades no que descobrem sobre si mesmos. Estão constantemente buscando motivos para se diferenciarem das demais pessoas, visando tornarem-se únicos.

Esse eneatipo se sente mais importante que o resto dos indivíduos, como se estivesse destinado a coisas grandiosas. Por isso, muitas vezes, se passam como egocêntricas e mesquinhos.

Entretanto, eles têm plena consciência que são defeituosos, então, muitas vezes se fecham para o mundo, por medo que outros vejam suas falhas, e pensam que ninguém, além deles mesmos, será capaz de compreendê-las.

Pessoas com esse eneatipo sempre procuram pelo significado de suas ações e falas, com a esperança de assim encontrar sua verdadeira identidade. Eles não têm medo de relembrar momentos embaraçosos, contanto que isso os mostre o motivo de agirem daquela forma e que tipo de pessoa isso os torna.

E mesmo com toda essa sinceridade, eles adoram idealizar realizações pessoais. É comum naqueles que possuem essa personalidade ter devaneios e sonhos onde eles são bem-sucedidos e conquistam a excelência no âmbito profissional e pessoal.

### **Características do tipo 4 - Os individualistas**



#### **Defeitos do tipo 04**

Por serem muito sonhadores, acabam sempre se decepcionando consigo mesmos por não serem quem almejam ser.

Sendo assim, possuem grandes problemas de autoestima e tornam pessoas muito hostis por saberem que não conseguem ser a pessoa perfeita que idealizaram em suas cabeças. Por isso, estão sempre se colocando para baixo.



Também são egocêntricos e acreditam que tudo gira ao seu redor, que são as pessoas mais importantes e talentosas que já pisaram na fase da Terra e, muitas vezes, usam o sarcasmo para se comunicar com outros ou agir com antipatia.

Apesar disso, são extremamente românticos e sentimentais.

Em diversas ocasiões, projetam seus ideais de parceiro perfeito no outro e pensam que a outra pessoa tem que ser capaz de compreender e amar todos os seus defeitos como eles mesmo aprenderam a aceitar.

Podem também ser dramáticos e teatrais quando estão mais carentes que o normal.

Como o tipo 04 trata a si mesmo

São pessoas muito honestas, mas ao mesmo tempo muito sonhadores.

Então, são bastante rígidos sobre como devem se portar para outras pessoas, sempre visando uma autoimagem ideal para cada situação.

Por serem tão duros, eles constantemente se moldam para encaixarem-se em cada situação, pensando desde suas falas até que tipos de sentimentos são ideais para demonstrar.

Apesar dessa restrições impostas por eles mesmo, são bastante sentimentais e procuram incansavelmente por alguém perfeito com quem possam compartilhar seus segredos e suas manias.

Tipo 4 na infância

São crianças mais “independentes”. Muitas não possuem boas relações com os pais, seja qual for o motivo para isso.

É possível que o tipo 4 tenha se sentido excluído ou não amado pelos pais, o que o fez desenvolver um lado mais introspectivo e observador de si mesmo, talvez na expectativa de achar o motivo pelo qual ele não agrada seus genitores.

Muito provavelmente, crianças vistas constantemente sozinhas são do tipo 4, pois são pessoas mais inconstantes e acham que só sua presença já é incômodo suficiente.

Sendo assim, focam mais em atividades voltadas para a intelectualidade do que para a socialização.



## Tipo 4 no trabalho

Por serem pessoas sensíveis e reservadas, o tipo 4 é aquele típico colega de trabalho que você sente uma boa conexão, gosta da conversa na hora do intervalo, mas não sabe muito sobre sua vida pessoal.

São pessoas dedicadas e criativas, sempre surgem com ideias inovadoras para melhorar os processos e proporcionar novas experiências de desenvolvimento.

Entretanto, possuem pavio curto e não gostam de ter suas ideias criticadas.

São profissionais geralmente encontrados em áreas que promovam inovações, onde possam se expressar, como em projetos de arquitetura e marketing.

### Recomendações para o tipo 04

1. Não viva em seus sonhos - É muito bom, e até recomendável, almejar realizações, assim temos consciência de quais são nossos objetivos, mas precisamos distinguir o que é real e alcançável do que é utópico.

Caso não façamos essa separação, vamos viver constantemente em angústia por não termos aquela vida perfeita de filme.

2. Tenha cuidado com seus sentimentos - Muitas vezes caímos na bobeira de acreditar que tudo de ruim e negativo que sentimos é verdadeiro.

Lembre-se que muitas vezes é somente nossa cabeça pregando peças.

O mundo também precisa ser visto com lentes que mostrem a realidade, sem ilusões ou distorções pessoais que te machucam ou te deprimam.

3. Não há problemas em expressar sentimentos - Outra coisa é que muitas pessoas têm medo de mostrar o que realmente sentem e serem ridicularizadas por isso.

Mas precisamos lembrar que não há motivo para ter vergonha do que você sente, que é totalmente normal ter sentimentos e que mostrá-los te torna mais humano e acessível.

É através da vulnerabilidade que conhecemos as pessoas de verdade para podermos construir uma relação baseada na honestidade e com confiança.

4. Lembrar que o mundo é composto por outras pessoas - Como já dizia a famosa frase "Nenhum ser humano é uma ilha".

E já que estamos vivendo no coletivo, é interessante prestar atenção no que os outros ao nosso redor estão passando

Às vezes, eles estão precisando da nossa ajuda, mas estamos tão preocupados com nossos problemas que não ligamos muito e acabamos perdendo a oportunidade de ser solidários.

5. Não ser tão teatral - Mesmo que isso não seja necessariamente algo ruim, muitas pessoas podem achar o seu jeito de se expressar exagerado e dramático.

É legal nesse caso mostrar sua opinião de uma forma mais sucinta e não como se você estivesse se defendendo de uma grave acusação.

Cada vez mais, as pessoas apreciam a sinceridade, por isso, converse de forma clara e objetiva para não haver desentendimentos.

Exemplos de figuras com personalidade tipo 04:

Edgar Allen Poe, Virginia Woolf, Anne Frank , Frida Kahlo, Diane Arbus, Martha Graham, Cindy Sherman, Hank Williams, Keith Jarrett, Joni Mitchell, Bob Dylan, Paul Simon, Leonard Cohen, Yusuf Islam (Cat Stevens), Stevie Nicks, Prince, Feist, Florence (+ the Machine) Welch, Amy Winehouse, Angelina Jolie, Winona Ryder, Kate Winslet, Nicolas Cage, Johnny Depp.

Gostou do conteúdo? Compartilhe com seus amigos e descubra que eneatipo eles são!

[Clique aqui para baixar esse texto em pdf e ler em qualquer momento.](#)